

Ausrüstungsliste Naturgruppen

Grundsätzlich bitten wir darum, alle Gegenstände Ihres Kindes mit Namen zu beschriften.

Kleidung

→ Täglich

Bequeme Kleidung, die leicht an - und ausgezogen werden kann.

- bei Matsch/Regen unbedingt Regenhose und Regenjacke, sowie je nach Temperatur ein paar Handschuhe.
- Feste, geschlossene Schuhe, gutsitzende Socken
- „Zwiebel“ - Technik (mehrere dünne Lagen) nutzen, um eine größere Flexibilität zu erreichen

→ Winter

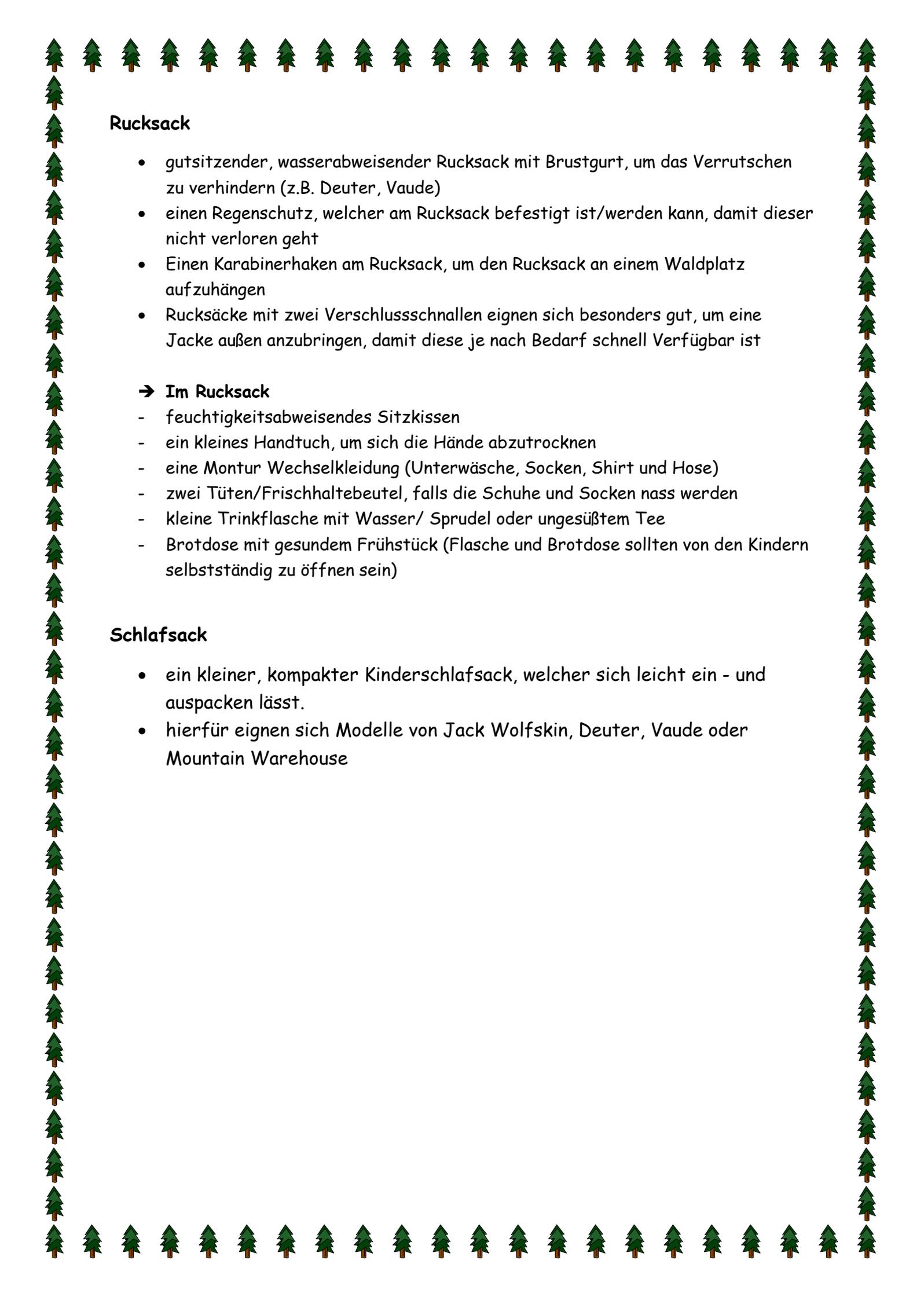
- dicke, warme, wasserabweisende Schuhe
- Skiunterwäsche, die auch beim Schwitzen die Haut trocken hält.
- warme Mütze und Schal
- zwei paar Handschuhe (ein Paar zum Wechseln)
- eventuell einen 2-teiligen Schneeanzug
- Leggings und Strümpfe (statt einer Strumpfhose) lassen sich besser wechseln, besonders, wenn sie nass werden.

→ Frühling / Sommer / Herbst

- immer langärmelige Bekleidung (leichtes Langarmshirt, lange Hose)
- Jacke nicht vergessen (morgens ist es im Wald trotz angekündigter Hitze kühl)
- Kopfbedeckung, auch als Sonnenschutz
- Bei Sonneneinstrahlung bitte Sonnencreme auftragen

→ Regentage

- Wasserdichte/Wasserabweisende Schuhe (Gummistiefel nur kurzzeitig, da die Füße darin keinen besonders guten Halt haben und kalt werden)
- Regenjacke mit Kapuze, damit nichts in den Nacken laufen kann.



Rucksack

- gutschitzender, wasserabweisender Rucksack mit Brustgurt, um das Verrutschen zu verhindern (z.B. Deuter, Vaude)
- einen Regenschutz, welcher am Rucksack befestigt ist/werden kann, damit dieser nicht verloren geht
- Einen Karabinerhaken am Rucksack, um den Rucksack an einem Waldplatz aufzuhängen
- Rucksäcke mit zwei Verschlussschnallen eignen sich besonders gut, um eine Jacke außen anzubringen, damit diese je nach Bedarf schnell Verfügbar ist

→ Im Rucksack

- feuchtigkeitsabweisendes Sitzkissen
- ein kleines Handtuch, um sich die Hände abzutrocknen
- eine Montur Wechselkleidung (Unterwäsche, Socken, Shirt und Hose)
- zwei Tüten/Frischhaltebeutel, falls die Schuhe und Socken nass werden
- kleine Trinkflasche mit Wasser/ Sprudel oder ungesüßtem Tee
- Brotdose mit gesundem Frühstück (Flasche und Brotdose sollten von den Kindern selbstständig zu öffnen sein)

Schlafsack

- ein kleiner, kompakter Kinderschlafsack, welcher sich leicht ein - und auspacken lässt.
- hierfür eignen sich Modelle von Jack Wolfskin, Deuter, Vaude oder Mountain Warehouse